

در صورت بروز هر یک از این علائم به پزشک

مراجعه کنید :

- پارگی بخیه یا آسیب مجدد زخم
- درد شدید با تورم
- خروج ترشحات
- تب بالای ۳۸ درجه
- تشدید درد قفسه سینه که با استراحت کاهش نیابد.
- تنگی نفس شدید
- سنگینی و گرفتگی قفسه سینه
- تپش قلب
- دفع خون و خلط
- دردناک بودن بلع
- کاهش هوشیاری
- سرگیجه و سبکی سر
- استفراغ خونی

عدم توانایی در دفع گاز و مدفوع و بزرگی شکم

آموزش جهت ترخیص:

۱- فعالیتهای جسمی خود را به تدریج افزایش دهید.

۲- از مواد تحریک کننده برونش پرهیزید مثل سیگار ، عطر آلودگی هوا

۳- از افراد سرما خورده یا دچار عفونت شناخته شده پرهیزد.

۴- واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا را انجام دهد و درباره واکسیناسیون بر علیه پنومونی با پزشک مشورت کند.

۵- مصرف دخانیات و الکل باید قطع گردد..

۶- محل زخم پس از ترخیص باید تمیز و خشک نگه داشته در صورت وجود هر گونه قرمزی ، تورم ، حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم و یا بروز تب ، سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید.

۷- داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج آنتی بیوتیک ها ضد دردها ، ضد التهاب و ... باید در فاصله زمانی معین مصرف گردد و از قطع یا تغییر دوز خود سرانه دارو پرهیزید.

منابع

۱- جانیس ال. هینکل. کری اچ. چیبور ۲۰۱۴. پرستاری داخلی جراحی بیماری های گوارش (برونر و سودارث)، ترجمه: عالیخانی، م. ویرایش سیزدهم. تهران، انتشارات جامعه نگر و ۶ سالمی. Consult Nursing، ۲



بسمه تعالی

صدمه به قفسه سینه



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تاریخ بازنگری: ۹۶/۰۲/۱۰

کد: ۶- ۲

## صدمه به قفسه سینه

قفسه ی سینه به دلیل وجود اندام های ریه ، قلب ، عروق و نای از اهمیت ویژه ای برخوردار است چون ضربه به قفسه سینه باعث آسیب به این اندام ها می شود.

## شکستگی دنده ها :

دنده ها می توانند در اثر عواملی مثل وارد شدن فشار مستقیم به قفسه سینه، ضربات مشت، سقوط و یا اعمال فشار غیر مستقیم مثلاً در ضربات له کننده مثل حاصل از آوار دچار شکستگی شوند.

اگر شکستگی دنده با زخمهای نافذ نیز عارضه دار شده باشد، ممکن است تنفس نیز به طور خطرناکی مختل شده باشد.

## علائم و نشانه های آسیب قفسه ی سینه :

\*درد در محل آسیب

\*درد موضعی تشدید شونده با تنفس در محل آسیب تنگی نفس

\*خروج خون با سرفه

\*اختلال در اتساع طبیعی قفسه ی سینه

\* نبض سریع

\*سیانوز در لب ها و بستر ناخن ها

## روشهای تشخیصی :

گرافی قفسه سینه (CXR)

CT: CT- scan

## درمان :

درمان طبی بیمار با شکستگی دنده و جناغ باید بر مبنای کنترل درد، اجتناب از حرکات فیزیکی و درمان صدمات تشخیص داده شده ، برنامه ریزی شود.

معمولاً از آرام بخشها جهت کاهش درد و دادن فرصت جهت انجام تنفس عمیق و سرفه استفاده میشود.

## راهکارهای انتخابی تسکین درد:

\*مسدود کردن عصب بین دندهای و قراردادن کیسه یخ روی محل شکستگی میباشد.

\*معمولاً درد ۵ تا ۷ روز ادامه دارد.

\*بیشتر شکستگی های دنده ها ظرف ۳-۶ هفته بهبود مییابد.

## در هنگام ترخیص بیمار:

- پرستار باید به اهمیت افزایش تدریجی فعالیتهای جسمی تاکید کند.

-از مواد تحریک کننده برونش بپرهیزد (سیگار ، عطر، آلودگی هوا و اسپری آئروسول )

-از افراد سرما خورده یا دچار عفونت شناخته شده بپرهیزد.

- مصرف دخانیات و الکل باید قطع گردد..

-محل زخم پس از ترخیص باید تمیز و خشک نگه داشته باشد.

- در صورت وجود هر گونه قرمزی ، تورم ، حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم و یا بروز تب ، سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید.

-داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج آنتی بیوتیک ها ضد دردها ، ضد التهاب و ... باید در فاصله زمانی معین مصرف گرددو از قطع یا تغییر دوز خود سرانه دارو بپرهیزید.